



Herzliche Einladung für alle freiwillig Engagierten oder Menschen, die Interesse an einem Ehrenamt haben

Freiwilligentreff: Empathiegespräche Ehrenamt

**15. Januar, 19. Februar und 19. März 2026
jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr im Kaleidoskop, Buchholz**

Im Freiwilligentreff wirst du in entspannter Runde Wertschätzung und Gemeinschaft erleben, mit deinen Erfahrungen gehört und gesehen werden und neue Inspiration für deine freiwillige Tätigkeit erhalten.

Mit Impulsen aus der Empathischen Kommunikation wollen wir dem Abend Struktur und Orientierung geben sowie einen respektvollen Rahmen sicherstellen. Gleichzeitig schaffen wir ausreichend Platz für einen offenen Austausch und geselliges Beisammensein.

Im Freiwilligentreff kann es um folgende Gesprächsthemen gehen:

- Welche Herausforderungen ergeben sich aktuell für dich in deinem Engagement - bzw. für deine Suche nach einem passenden Ehrenamt - und wie geht es dir damit?**
- Was erfüllst du dir mit - bzw. was versprichst du dir von deinem Ehrenamt - und was brauchst du?**
- Gestaltungsspielräume entdecken: neue Chancen für dich im Ehrenamt suchen und sehen.**

Der 2. „Freiwilligentreff: Empathiegespräche Ehrenamt“ findet am Donnerstag, den 15. Januar, den 19. Februar und 19. März 2026 jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr im Kaleidoskop, Steinstraße 2 in Buchholz, statt.

Die drei Abende bauen aufeinander auf, daher wäre es gut, an allen Terminen teilzunehmen.

Die Teilnahme ist für alle kostenlos.

Durch den Freiwilligentreff begleiten Christine Falk, Leiterin der Freiwilligenagentur f·e·e, und Katrin Zimmermann (links im Bild), ehrenamtlich Engagierte.

Beide Frauen haben eine Ausbildung im Bereich Empathische Kommunikation.

Du hast Zeit und Lust, dabei zu sein?

Melde dich bitte bis Montag, den 12.01.2026, verbindlich bei der Freiwilligenagentur f·e·e an:

Tel. 0176 54 639 639 | info@fee-buchholz.de

**Wir freuen uns auf dich
und den Austausch mit dir!**